



Program studiów

Jednostka organizacyjna:	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Farmaceutycznym UJ CM
Kierunek:	Kosmetologia praktyczna
Poziom kształcenia:	podyplomowe
Forma kształcenia:	stacjonarne
Rok akademicki:	2024/25

Program

Klasyfikacja ISCED: 1012

Liczba semestrów: 2

Opis programu

Studia podyplomowe Kosmetologia praktyczna adresowane są do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem umiejętności z zakresu kosmetologii. Kierunek przygotowuje do pracy w salonie kosmetycznym i gabinecie medycyny estetycznej, aptece i drogerii (dermokonsultacja), uzdrowisku, gabinecie odnowy biologicznej SPA i Wellness oraz dziale rozwojowym firm kosmetycznych.

W trakcie studiów uczestniczki i uczestnicy zapoznają się w pierwszej kolejności z szerokim zakresem zagadnień, między innymi podstawami fizjologii, dermatologii, chemii kosmetyków, promocji zdrowia i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym, podstawami planowania i wykonania zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji i upiększania na twarz, ciało, ręce i stopy. Po nabyciu tej podstawowej wiedzy uczestnicy studiów zdobywają umiejętności właściwego doboru kosmetyków i zabiegów, dostosowanych do indywidualnych potrzeb skóry klienta; kwalifikacji klientów do zabiegów kosmetycznych; obsługi urządzeń kosmetycznych oraz umiejętności rozróżniania między defektami kosmetycznymi, a chorobami wymagającymi interwencji dermatologa. Po odbyciu studiów Kosmetologia praktyczna absolwenci mogą ubiegać się o przyjęcie na dwuletnie studia magisterskie, zarówno w trybie stacjonarnym, jak i niestacjonarnym, na kierunku Kosmetologia, na Wydziale Farmaceutycznym UJ CM.

Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

Liczba godzin: 228

Liczba punktów ECTS: 60

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie budowę skóry głowy, receptory skóry, czucie mechaniczne	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe zasady diagnostyki chorób skóry	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawową terminologię dermatologiczną (semiotyka, symptomatologia, nozologia)	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie mechanizmy i objawy najczęstszych chorób skóry	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie skład preparatu kosmetycznego	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie właściwości biologiczne substancji stosowanych w kosmetykach	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zasady dezynfekcji i sterylizacji	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie preparaty do dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zasady postępowania z niebezpiecznymi substancjami chemicznymi w gabinecie	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zasady doboru i przeprowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych i oczyszczających	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych kosmetyków oraz zabiegów kosmetycznych	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zasadę działania nowoczesnej aparatury wykorzystywanej w pracy kosmetologa	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie metodykę wykonania zabiegu przy użyciu aparatury	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie rodzaje parametrów fizykochemicznych takich jak typ bodźca oraz parametry, np. długość, częstotliwość fali, gęstość prądu, zależność efektu biologicznego od bodźca fizykochemicznego	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie możliwości uzyskania efektu kosmetycznego poprzez różne rodzaje bodźców - termiczne, falowe (dźwiękowe, elektromagnetyczne - radiowe, świetlne)	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zasady doboru i aplikacji kosmetyków kolorowych	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie możliwości łączenia makijażu z elementami stylizacji	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do masażu ciała	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie podstawowe techniki masażu ciała oraz wpływ tych technik na skórę i tkanki głębiej położone	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie defekty skóry stóp pozostające w kompetencji podologa i stan chorobowy wymagający konsultacji lekarskiej	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów podologicznych oraz technikę tych zabiegów	P7S_WK

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki i edukacji zdrowotnej	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie obszary promocji zdrowia, w których może podejmować działania jako kosmetolog	P7S_WK

Umiejętności

Treść	PRK
Uczestnik potrafi odróżnić stan fizjologiczny skóry od stanu patologicznego	P7S_UW
Uczestnik potrafi nazywać zmiany patologiczne skóry	P7S_UW
Uczestnik potrafi zebrać podstawowy wywiad w kierunku defektów i chorób skóry	P7S_UK
Uczestnik potrafi weryfikować, którymi defektami skórnymi może zajmować się kosmetolog, a które leżą w gestii lekarza dermatologa	P7S_UW
Uczestnik potrafi właściwie odczytywać i interpretować skład preparatu kosmetycznego	P7S_UW
Uczestnik potrafi użytkować i przeszukiwać bazy danych surowców kosmetycznych	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać dezynfekcję skóry, narzędzi i powierzchni stosując odpowiednie preparaty, techniki i czas wymagany do prawidłowego przeprowadzenia czynności	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać sterylizację narzędzi w autoklawie	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać zabiegi pielęgnacyjne i oczyszczające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
Uczestnik potrafi posługiwać się narzędziami kosmetycznymi wykorzystywanymi w zabiegach pielęgnacyjnych, oczyszczających i upiększających	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać zabiegi przy użyciu specjalistycznej aparatury z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać zabiegi przy użyciu kosmetyków silnie działających (złuszczających, regenerujących)	P7S_UW
Uczestnik potrafi prawidłowo dobierać parametry zabiegu np. dla prądu elektrycznego - wielkość elektrody do funkcji (czynna/bierna), rodzaj prądu (stały/zmienny), parametry prądu	P7S_UW
Uczestnik potrafi planować typ zabiegu do stanu zdrowia klienta i zapotrzebowania na odpowiedni efekt (np. laser o różnym źródle pochodzenia vs. IPL)	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać analizę kolorystyczną dobierając indywidualnie paletę barw	P7S_UW
Uczestnik potrafi połączyć elementy stylizacji z makijażem podstawowym	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać masaż ciała w połączeniu z zabiegami na ciało z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać zabiegi pielęgnacyjne i wspomagające leczenie w obrębie stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
Uczestnik potrafi posługiwać się narzędziami podologicznymi wykorzystywanymi w zabiegach pedicure	P7S_UW

Kompetencje społeczne

Treść	PRK
Uczestnik jest gotów do nawiązania dialogu z klientem i wyjaśnienia mechanizmów leżących u podłoża pospolitych defektów i chorób skóry a w przypadku trudności do zasięgnięcia opinii u lekarza właściwej specjalizacji	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do motywowania do dbania o skórę oraz korzystania w razie konieczności z pomocy dermatologa	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do systematycznego uzupełniania i uaktualniania wiedzy dotyczącej surowców kosmetycznych i dostępnych urządzeń kosmetycznych	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do wdrażania procesów dezynfekcji i sterylizacji w celu zmniejszenia ryzyka przeniesienia zakażenia w gabinecie kosmetycznym	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za wykonywaną pracę w tym zwracania uwagi na zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do współpracy z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny estetycznej oraz w pielęgnacji skóry po takich zabiegach	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do bycia indywidualnym doradcą klienta w zakresie właściwej pielęgnacji domowej i profesjonalnej	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do oceny problemu klienta i skierowania go do lekarza właściwej specjalizacji	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do wykazania postawy prozdrowotnej i wykazania odpowiedzialności za klienta w codziennej pracy kosmetologa	P7S_KR