



# Program studiów

<b>Jednostka organizacyjna:</b>	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Lekarskim UJ CM
<b>Kierunek:</b>	Szczegółowe zagadnienia psychoterapii
<b>Poziom kształcenia:</b>	podyplomowe
<b>Forma kształcenia:</b>	stacjonarne
<b>Rok akademicki:</b>	2023/24

# Program

Klasyfikacja ISCED: 0912

Liczba semestrów: 4

## Opis programu

Program studiów podyplomowych „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii” zawiera dwie główne części wykładowo-seminaryjną oraz ćwiczeniowo-warsztatową. Studia trwają dwa lata. Część teoretyczna koncentruje się na głównych zagadnieniach psychopatologicznych oraz ogólnych związanych z praktyką psychoterapii. Wszystkie przedmioty kończą się zaliczeniem w formie krótkiego testu. Część praktyczna skoncentrowana jest na nauce psychoterapii grupowej oraz specyficznych technik psychoterapeutycznych. Podsumowaniem studiów jest egzamin końcowy polegający na praktycznej symulacji sesji psychoterapeutycznej oraz rozwiązaniu części testowej.

Studia oferują profesjonalne przeszkolenie uczestników o określonym wykształceniu wyższym i wstępnym przygotowaniu w psychoterapii w zakresie planowania i prowadzenia psychoterapii pod superwizją. Nabycie uprawnień do prowadzenia psychoterapii wiąże się ze spełnieniem dalszych wymagań ujętych w odrębnych przepisach.

Studia zaznajamiają uczestników ze specyfiką psychopatologii w kontekście diagnostycznym jak i terapeutycznym. Tematy obejmują leczenie psychoterapią zaburzeń osobowości, nerwicowych, afektywnych, seksualnych i innych oraz specyfikę psychoterapii dzieci i młodzieży i osób starszych. Tematy ogólne np. etyka wprowadzają głębiej w wymagania dotyczące pracy psychoterapeuty.

Każdy uczestnik ma możliwość praktycznej nauki funkcjonowania w roli psychoterapeuty, obejmującej m. in. kwalifikowanie do leczenia i planowanie psychoterapii grupowej, budowanie relacji terapeutycznej wraz z rozwiązywaniem specyficznych trudności w grupie.

Uczestnicy zapoznają się praktycznie, w formie zajęć warsztatowych, ze specyfiką wybranych technik psychoterapeutycznych m. in. hipnozy, technik relaksacyjnych, psychodramy i pracy z ciałem.

## Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

315 godz.; 63 pkt.

## Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

### Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie sposoby postępowania diagnostycznego i terapeutycznego właściwe dla określonych stanów chorobowych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych zaburzeniach psychicznych, w tym: schizofrenii, zaburzeniach afektywnych, zaburzeniach nerwicowych i adaptacyjnych, zaburzeniach odżywiania, zaburzeniach związanych z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie specyfikę zaburzeń psychicznych i ich leczenia u dzieci, młodzieży oraz w okresie starości	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie objawy zaburzeń psychicznych w przebiegu chorób somatycznych, ich wpływ na przebieg choroby podstawowej i rokowanie oraz zasady ich leczenia	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie problematykę seksualności człowieka i podstawowych zaburzeń z nią związanych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe techniki psychoterapeutyczne	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady łączenia psychoterapii z farmakoterapią	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie rodzaje psychoterapii i zasady ich stosowania w różnych zaburzeniach psychicznych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie regulacje prawne dot. psychoterapii i normy etyczne w psychoterapii	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie specjalistyczną wiedzę z zakresu psychoterapii, budowania relacji terapeutycznej i specyficznych fenomenów zachodzących w psychoterapii w szczególności w psychoterapii grupowej	P7S_WG

### Umiejętności

Treść	PRK
Uczestnik potrafi ocenić zagadnienia i problemy etyczne w relacji terapeutycznej	P7S_UW
Uczestnik potrafi wdrożyć właściwe i bezpieczne postępowanie terapeutyczne oraz przewidzieć jego skutki	P7S_UW
Uczestnik potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną w atmosferze zaufania, z uwzględnieniem potrzeb pacjenta	P7S_UK
Uczestnik potrafi komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą	P7S_UK
Uczestnik potrafi zaplanować postępowanie diagnostyczne i zinterpretować jego wyniki	P7S_UW

<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
Uczestnik potrafi rozpoznać problemy psychoterapeutyczne i określić priorytety w zakresie postępowania	P7S_UW
Uczestnik potrafi proponować indywidualizację obowiązujących wytycznych terapeutycznych i inne metody leczenia wobec nieskuteczności albo przeciwwskazań do terapii standardowej	P7S_UW
Uczestnik potrafi planować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne	P7S_UW
Uczestnik potrafi aplikować wybrane techniki psychoterapeutyczne	P7S_UW
Uczestnik potrafi negocjować skierowanie pacjenta do psychoterapii i empatycznego wspierania pacjenta podczas kryzysu	P7S_UK
Uczestnik potrafi ocenić efekty oddziaływań terapeutycznych, wyciągać wnioski z przebiegu przeprowadzanych procesów psychoterapii i krytycznie oceniać swoje działania	P7S_UW
Uczestnik potrafi zidentyfikować zjawiska w relacjach pomiędzy pacjentami w grupie i pomiędzy pacjentami a terapeutą, oraz zastosować adekwatne techniki terapeutyczne w grupie	P7S_UW
Uczestnik potrafi docenić potrzebę ciągłego doskazywania się zawodowego i rozwoju osobistego, dokonać samooceny własnych kompetencji, wyznaczać kierunki własnego rozwoju i kształcenia	P7S_UU
Uczestnik potrafi planować własną aktywność edukacyjną i stale doskazywać się w celu aktualizacji wiedzy	P7S_UU
Uczestnik potrafi krytycznie oceniać wyniki badań naukowych i odpowiednio uzasadniać stanowisko	P7S_UW
Uczestnik potrafi prowadzić dokumentację medyczną pacjenta	P7S_UW

## Kompetencje społeczne

<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
Uczestnik jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do przestrzegania tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do podejmowania działań wobec pacjenta w oparciu o normy i zasady etyczne, ze świadomością społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do propagowania zachowań prozdrowotnych	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do rozumienia znaczenia procesów emocjonalnych dla funkcjonowania człowieka	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	P7S_KK

<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
Uczestnik jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do odnoszenia się obiektywnie i nieoceniająco do treści psychicznych wnoszonych w procesie psychoterapii przez pacjenta	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do przestrzegania w swoich działaniach zasad etycznych, w tym nie wchodzenia z pacjentem w relacje intymne lub towarzyskie, przestrzegania konsekwentnie kontraktu terapeutycznego, nie wpływania sugestiami na decyzje życiowe pacjenta	P7S_KR