



Program studiów

Jednostka organizacyjna:	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Lekarskim UJ CM
Kierunek:	Psychoonkologia w praktyce klinicznej
Poziom kształcenia:	podyplomowe
Forma kształcenia:	stacjonarne
Rok akademicki:	2023/24

Program

Klasyfikacja ISCED: 0313

Liczba semestrów: 2

Opis programu

Celem studiów podyplomowych jest przekazanie specjalistycznej wiedzy z zakresu onkologii oraz psychologii niezbędnej w obszarze psychoonkologii. Studia mają charakter doskonalący - umożliwiają doskonalenie i usystematyzowanie posiadanej wiedzy, przygotowanie do pracy w zespołach opieki paliatywnej i hospicjach, a także po spełnieniu warunków określonych przez Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, ubieganie się o przyznanie certyfikatu psychoonkologa. Poszerzają także kompetencje zawodowe osób, które pełnią inne zadania zawodowe niż medyczne czy psychologiczne, a mają wpływ na jakość życia osób chorych onkologicznie i ich rodzin. Wykłady prezentują szeroki zakres wiedzy obejmujący tematykę m. in.: biopsychospołecznych aspektów choroby onkologicznej dla osób w wieku rozwojowym i dorosłych, zagadnień diagnostyczno-terapeutycznych w procesie leczenia onkologicznego, metod diagnozy i interwencji oraz terapii psychoonkologicznej (m. in. Racjonalnej Terapii Zachowań), a także zagadnienia związane z leczeniem bólu, opieką paliatywną oraz pomocą chorym w okresie terminalnym. Szczególny nacisk położono na kształcenie praktycznych umiejętności, przede wszystkim w zakresie diagnozy psychoonkologicznej (rozumienia procesu adaptacji pacjenta i jego rodziny do leczenia, opisu trudności w radzeniu sobie ze stresem, analizie zasobów wspierających w procesie leczenia) oraz planowania i wdrożenia działań interwencyjnych. Warsztaty superwizyjne umożliwią rozwijanie umiejętności budowania terapeutycznego kontaktu z pacjentem i jego rodziną. W trakcie praktyk uczestnik studiów w warunkach klinicznych, pod nadzorem, osobiście podejmuje kontakt z osobą chorą onkologicznie i/lub członkiem jej rodziny przez co ćwiczy zawodowe umiejętności diagnostyczno-interwencyjne. Studia mają charakter interdyscyplinarny i oferują profesjonalne przeszkolenie w zakresie psychoonkologii.

Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

200 godzin, 35 punktów ECTS.

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie kluczowe zagadnienia psychoonkologii i ich znaczenie dla personelu, pacjenta i jego rodziny.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe czynniki odpowiedzialne za występowanie chorób onkologicznych.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie mechanizmy powstawania, znaczenia wczesnego rozpoznawania oraz podstaw patologii chorób onkologicznych.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe metody leczenia stosowane w onkologii (chirurgia, radioterapia / brachyterapia, chemioterapia, hormonoterapia) oraz ich mechanizmy działania.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie kluczowe zagadnienia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie proces przekazywania niepomyślnych informacji pacjentowi choremu onkologicznie o jego stanie zdrowia.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zakres opieki pielęgniarskiej nad chorym onkologicznie.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie oddziaływanie choroby onkologicznej na funkcjonowanie psychospołeczne pacjenta.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie cele i zasady przeprowadzania diagnozy psychoonkologicznej u chorych dzieci i dorosłych.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady wyznaczania kierunków pomocy psychospołecznej wobec dzieci i dorosłych chorych onkologicznie.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie procesy motywacyjne w podejmowaniu zmian w zachowaniach zdrowotnych pacjenta.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie problematykę adaptacji rodziny w sytuacji choroby onkologicznej.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe zasady prowadzenia rozmowy z chorym onkologicznie dorosłym, dzieckiem i rodziną chorego.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie cele i zasady funkcjonowania grup wsparcia.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie specyfikę chorób nowotworowych u dzieci i młodzieży.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie główne koncepcje i modele teoretyczne wpływu choroby przewlekłej na rozwój dziecka.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia psychopedagogiczne oraz metody wspomagania rozwoju dzieci i młodzieży w trakcie leczenia choroby nowotworowej.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie biologiczne i psychologiczne mechanizmy powstawania bólu w chorobie onkologicznej.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie farmakologiczne i nefarmakologiczne metody leczenia bólu.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie mechanizmy współwystępowania zaburzeń depresyjnych i bólu.	P7S_WG

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie objawy zaburzeń psychicznych często występujących w grupie osób chorych onkologicznie.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie metody nefarmakologicznego radzenia sobie z dolegliwościami somatycznymi doświadczanymi przez osoby chore onkologicznie.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie korzyści wynikające ze stosowania opieki paliatywnej w zakresie i okresie terminalnym chorego onkologicznego.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie koncepcję jakości życia i jakości życia uwarunkowanej stanem zdrowia.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie rolę stereotypów i stygmatyzacji w postawach społecznych wobec osób z chorobami onkologicznymi.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie sposoby zapobiegania i radzenia sobie z wypaleniem zawodowym.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe mechanizmy jakimi rządzi się proces leczenia pacjenta onkologicznego zgodny z prawami pacjenta.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawy teorii komunikacji interpersonalnej: zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej, problemy w komunikacji, elementy ułatwiające porozumiewanie się.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie źródła błędów jatrogennych oraz czynniki istotne dla budowania terapeutycznej relacji z pacjentem i jego rodziną.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady budowania systemów wsparcia dla pacjenta i jego rodziny.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie cele korzystania z systemu superwizji pracy własnej.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie wymiary holistycznego modelu zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem aspektu duchowości człowieka.	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zastosowanie technik Racjonalnej Terapii Zachowań w rozwijaniu racjonalnych przekonań własnych, pacjenta oraz jego rodziny na temat choroby i procesu leczenia.	P7S_WK

Umiejętności

Treść	PRK
Uczestnik potrafi opisać najczęściej występujące choroby onkologiczne.	P7S_UW
Uczestnik potrafi rozpoznać problem zgłoszony przez pacjenta i zapisać go używając semantyki stosowanej w nurcie Racjonalnej Terapii Zachowań.	P7S_UW
Uczestnik potrafi określić zasady programów profilaktycznych i wczesnego wykrywania nowotworów.	P7S_UW
Uczestnik potrafi powiązać zagadnienia onkologii klinicznej z potrzebami chorego w zakresie wsparcia psychologicznego.	P7S_UW
Uczestnik potrafi wskazać metody diagnostyki onkologicznej i leczenia.	P7S_UW
Uczestnik potrafi udzielić informacji o możliwych badaniach przesiewowych w onkologii (skrining).	P7S_UW
Uczestnik potrafi budować postawy „zdystansowanej troski”.	P7S_UW
Uczestnik potrafi wskazać zakres i kompetencje pielęgniarki w opiece nad pacjentem onkologicznym.	P7S_UW
Uczestnik potrafi opisać postawy i zachowania sprzyjające odporności na stres i decydujące o zdrowiu.	P7S_UW
Uczestnik potrafi określić kluczowe aspekty diagnozy psychoonkologicznej.	P7S_UW

Treść	PRK
Uczestnik potrafi określić główne kierunki interwencji psychoonkologicznej u dzieci i dorosłych chorych onkologicznie.	P7S_UW
Uczestnik potrafi scharakteryzować kryzysy występujące w chorobie onkologicznej.	P7S_UW
Uczestnik potrafi określić rolę neurobiologicznych i psychosomatycznych mechanizmów w metodach pracy z ciałem (m. in. technik relaksująco - koncentrujących, treningu uważności, innych metod behawioralnych).	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować techniki pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej adekwatne do zidentyfikowanych potrzeb pacjenta.	P7S_UW
Uczestnik potrafi przeprowadzić mikroedukację pacjenta dotyczącą modelu ABCD i znaczenia myśli i przekonań w regulacji emocji i zachowań.	P7S_UW
Uczestnik potrafi scharakteryzować typy wsparcia psychospołecznego oraz jego wpływ na funkcjonowanie osób chorych onkologicznie.	P7S_UW
Uczestnik potrafi zdiagnozować potrzeby pacjentów z uwzględnieniem ich wieku i etapu leczenia choroby onkologicznej.	P7S_UW
Uczestnik potrafi wskazać wpływ choroby dziecka na funkcjonowanie rodziny (reakcje rodziców i zdrowego rodzeństwa, problemami psychospołecznymi w przebiegu leczenia oraz predyktorami dobrej adaptacji systemu rodzinnego).	P7S_UW
Uczestnik potrafi wskazać mechanizm powstawania doznań bólowych.	P7S_UW
Uczestnik potrafi posługiwać się psychologicznymi metodami pomiaru bólu.	P7S_UW
Uczestnik potrafi adekwatnie zastosować i posługiwać się technikami psychologicznymi wspomagającymi leczenie bólu w chorobie onkologicznej.	P7S_UW
Uczestnik potrafi wskazać możliwości leczenia problemów psychicznych u osób chorych onkologicznie.	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykorzystać podstawowe techniki psychoterapeutyczne sprzyjające radzeniu sobie z dolegliwościami somatycznymi.	P7S_UW
Uczestnik potrafi zrozumieć rolę psychoonkologa oraz innych członków zespołu opieki paliatywnej.	P7S_UW
Uczestnik potrafi przedstawić wyniki diagnozy psychoonkologicznej pacjentowi oraz innym specjalistom w zespole terapeutycznym.	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować techniki pomocy psychologicznej w pracy z pacjentem.	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykorzystać wiedzę na temat czynników ryzyka, procesów diagnostycznoterapeutycznych istotnych w chorobie onkologicznej w ramach działań na rzecz profilaktyki i prewencji.	P7S_UW
Uczestnik potrafi zadawać pytania ukierunkowane na uzyskanie wypowiedzi pacjenta dotyczące opisu sytuacji, emocji, zachowań lub przekonań.	P7S_UK
Uczestnik potrafi zadawać pytania cyrkularne w rozmowie z rodziną chorego.	P7S_UK
Uczestnik potrafi określić własne przekonania na temat śmierci.	P7S_UK
Uczestnik potrafi rozmawiać o przemijaniu i śmierci z pacjentem i jego rodziną.	P7S_UK
Uczestnik potrafi wykazać się umiejętnością budowania dobrego kontaktu terapeutycznego, aktywnego słuchania, poszukiwania źródeł oporu, bezkonfliktowego przekazywania informacji i argumentów, redukcji napięć w kontakcie z pacjentem, rozwiązywania konfliktów.	P7S_UK
Uczestnik potrafi w dialogu wspólnie z pacjentem tworzyć propozycje racjonalnych przekonań dotyczących wzmacniania prozdrowotnych zachowań.	P7S_UK
Uczestnik potrafi wskazać znaczenie ciągłego doskonalenia zawodowego i rozwoju osobistego oraz konieczność korzystania z superwizji.	P7S_UK

Kompetencje społeczne

Treść	PRK
Uczestnik jest gotów do wspierania postawy i zachowania pacjenta sprzyjające podejmowaniu racjonalnych decyzji w procesie diagnostyczno-terapeutycznym.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do uruchomienia systemu wsparcia dla członka zespołu terapeutycznego.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do rozwijania asertywnego zachowania i podejmowania działań zapobiegających wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do kształcenia kompetencji nawiązywania kontaktu terapeutycznego z pacjentem i jego rodziną.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do okazywania szacunku dla pacjenta i troskę o jego dobro.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do wskazania prawnego wymiaru pracy z pacjentem.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do rozwijania empatycznego reagowania w kontakcie z pacjentem w okresie terminalnym chorym onkologicznie i członkami jego rodziny.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do zrozumienia znaczenie duchowości i religijności w życiu człowieka, szczególnie w odniesieniu do pacjenta onkologicznego.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do stosowania przykładów dobrych praktyk, których stosowanie ma zapewnić poszanowanie praw pacjenta.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do przestrzegania w swoich działaniach zasad etyki zawodowej, prawa pacjenta, w tym do ochrony danych osobowych, poufności.	P7S_KR