



Program studiów

Jednostka organizacyjna:	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Lekarskim UJ CM
Kierunek:	Medycyna górską
Poziom kształcenia:	podyplomowe
Forma kształcenia:	stacjonarne
Rok akademicki:	2023/24

Program

Klasyfikacja ISCED: 0912

Liczba semestrów: 2

Opis programu

Medycyna górską to pierwsze i jedyne w Polsce studia podyplomowe kształcące w zakresie szeroko pojętej medycyny górskiej oraz umiejętności udzielania pomocy poszkodowanym w warunkach górskich w celu profilaktyki oraz minimalizowania zagrożeń występujących w terenach górskich.

Studia powstały w odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie (spowodowane popularnością i masowością turystyki górskiej i wysokogórskiej) na kadry medyczne (lekarzy i ratowników medycznych) posiadające wiedzę i przygotowanie do praktycznego rozpoznawania i rozwiązywania problemów medycznych w specyficznym obszarze górskim.

Studia mają charakter praktyczny – ok. 80% stanowią zajęcia seminaryjne oraz warsztatowe odbywające się w warunkach terenowych.

Program studiów został opracowany zgodnie z rekomendacjami Międzynarodowego Komitetu Ratownictwa Alpejskiego (ICAR), Federacji Związków Alpinistycznych (UIAA) oraz najnowszymi wytycznymi ITLS. Prezentuje zagadnienia z zakresu m.in: problemów medycznych związanych z przebywaniem człowieka na dużych wysokościach, aspektów organizacji wypraw wysokogórskich oraz funkcjonowania człowieka w warunkach ekstremalnych, wytycznych w zakresie postępowania ratunkowego oraz opieki nad pacjentem urazowym w terenie górskim, orientacji w terenie górskim oraz ewakuacji poszkodowanego w trudnych warunkach terenowych, wielokierunkowego podejścia do specyfiki zagadnień związanych z zaawansowanym udzielaniem pierwszej pomocy oraz technikami transportu pacjentów w warunkach górskich, postępowania z pacjentem dotkniętym hipotermią przypadkową i pourazową oraz pomocą przedszpitalną i specjalistyczną w odmrożeniach, medycznych aspektów uprawiania sportów górskich, prawidłowego odżywiania się osób uprawiających sporty ekstremalne w górach.

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę akademicką oraz praktyków – specjalistów pracujących w warunkach górskich i ekstremalnych m. in: lekarzy wyprawowych, specjalistów w zakresie dietetyki i fizjoterapii sportowców oraz medycyny podróży, ratowników grupy "Bezpieczny Kazbek", ratowników Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, Bieszczadzkiej Grupy Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Szczególny nacisk położony jest na realizację zajęć warsztatowych w formie praktycznej w warunkach rzeczywistych m.in: w Bieszczadach, Tatrach, Karkonoszach i Pieninach z wykorzystaniem symulacji w terenie m.in. akcji ratowniczej w górach i jaskini. Absolwent studiów podyplomowych będzie potrafił m.in. zaplanować i poprowadzić akcję ratunkową w górach, udzielić pomocy osobom poszkodowanym w warunkach górskich używając zaawansowanych technik ratunkowych, zorganizować bazę ratowniczą i ambulatorium na wysokości oraz znał zasady bezpieczeństwa lawinowego i techniki redukcji ryzyka lawinowego.

Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

295 godz. dyd., 38 pkt. ECTS

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie definicje oraz dane epidemiologiczne związane z omawianym zakresem medycyny górskiej	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z wpływem wysokości i aktywności górskiej na organizm człowieka	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie fizjologiczne mechanizmy adaptacyjne organizmu ludzkiego do funkcjonowania na wysokościach	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie aktualne wytyczne prawidłowej aklimatyzacji do warunków górskich	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zjawiska patofizjologiczne oraz sposoby profilaktyki ostrej choroby wysokogórskiej- AMS, wysokościowego obrzęku mózgu - HACE oraz wysokościowego obrzęku płuc - HAPE	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie procesy patofizjologiczne związane z deterioracją wysokościową	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z leczeniem najczęstszych urazów u osób poszkodowanych podczas pobytu w górach wysokich	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z pobytem na wysokościach osób cierpiących na choroby przewlekłe	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z przygotowaniem zabezpieczenia medycznego wyprawy wysokogórskiej	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie schematy postępowania zawarte w algorytmach ITLS, mając wiedzę w zakresie postępowania z pacjentem po urazie czaszkowo-mózgowym, po urazie kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha oraz kończyn	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z organizacją akcji ratunkowych w górach	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie działanie nawigacji przyrządowej i bezprzyrządowej w górach	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z zaawansowanymi technikami ratowniczymi oraz prowadzeniem farmakoterapii w warunkach terenowych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z transportem poszkodowanych w górach	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z wpływem niskiej temperatury na organizm człowieka	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady postępowania z pacjentem w hipotermii przypadkowej i pourazowej	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady postępowania z pacjentem z odmrożeniami	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z leczeniem bólu u poszkodowanych w warunkach terenowych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia w zakresie podstaw meteorologii	P7S_WG

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z bezpieczeństwem lawinowym	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z technikami poszukiwawczymi, sondowaniem i odkopywaniem uszkodzonych na lawinisku	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z odpowiednim żywieniem w górach	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady przygotowania odpowiedniej diety dla poszczególnych osób przebywających w warunkach terenowych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia w zakresie fizjologii sportu, mając wiedzę na temat postępowania z pacjentami po urazach powstałych na skutek uprawiania sportów w warunkach terenowych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie techniki poszukiwawcze osób zaginionych w górach	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z budowaniem improwizowanych schronów oraz technikami stosowanymi celem przetrwania w trudnych warunkach terenowych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane ze specyfiką pracy Helicopter Emergency Medical Service (Śmigłowej Służby Ratownictwa Medycznego)	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie rolę Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w ratownictwie górskim	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie przebieg kliniczny najczęściej występujących na świecie chorób pasożytniczych, wirusowych i bakteryjnych stanowiących potencjalne ryzyko dla podróżującego	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z przygotowaniem pacjenta do podróży w tereny tropikalne, mając wiedzę na temat zasad prawidłowej profilaktyki zakażeń obowiązującej przed i w trakcie podróży	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie uwarunkowania środowiskowe, kulturowe i klimatyczne związane z najczęstszymi chorobami dotykającymi ludzi przebywających na wysokościach	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie wpływ czynników biologicznych i sanitarnych na zdrowie podróżującego	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie aktualną sytuację epidemiologiczną na świecie	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia z zakresu psychologicznego funkcjonowania człowieka w warunkach ekstremalnych- w szczególności w odniesieniu do uczestnictwa w wyprawach wysokogórskich	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie aspekty prawne związane z udzielaniem pomocy uszkodzonym poza granicami kraju	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zagadnienia związane z technikami taternictwa jaskiniowego	P7S_WG

Umiejętności

Treść	PRK
Uczestnik potrafi prowadzić wstępną zdrowotną kwalifikację osób zainteresowanych uprawianiem sportu w warunkach górskich	P7S_UW
Uczestnik potrafi uczestniczyć w realizacji czynności ratunkowych na miejscu wypadku w górach oraz uczestniczyć w zaplanowaniu dalszego postępowania w przypadku chorych wymagających leczenia szpitalnego/ specjalistycznego	P7S_UO
Uczestnik potrafi rozpoznać objawy sugerujące występowanie u pacjenta choroby wysokogórskiej, wysokogórskiego obrzęku mózgu oraz wysokogórskiego obrzęku płuc	P7S_UW
Uczestnik potrafi planować i nadzorować prawidłowy proces aklimatyzacji osób przebywających na wysokościach, zarówno wśród turystów indywidualnych, jak i w grupach zorganizowanych	P7S_UW

Treść	PRK
Uczestnik potrafi udzielić pomocy osobom poszkodowanym w warunkach górskich, używając zaawansowanych technik ratunkowych	P7S_UW
Uczestnik potrafi odpowiednio przygotować apteczkę służącą na wyprawy górskie turystom indywidualnym i grupom zorganizowanym	P7S_UW
Uczestnik potrafi wykonać podstawowe badanie USG w warunkach wyprawy wysokogórskiej	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować algorytm postępowania z pacjentem urazowym ITLS w odniesieniu do pacjentów z urazami czaszkowo-mózgowymi, urazami kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha i kończyn	P7S_UW
Uczestnik potrafi używać przyrządów nawigacyjnych oraz planować trasy ewakuacji poszkodowanego w warunkach górskich	P7S_UW
Uczestnik potrafi zaplanować i poprowadzić akcję ratunkową w górach	P7S_UO
Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić ewakuację poszkodowanego w warunkach terenowych, wykorzystując improwizowane i profesjonalne środki transportu	P7S_UW
Uczestnik potrafi udzielić pomocy choremu w hipotermii	P7S_UW
Uczestnik potrafi odpowiednio zabezpieczyć poszkodowanego dotkniętego odmrożeniami	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować w konsultacji z lekarzem odpowiednie leczenie przeciwbólowe u chorego w warunkach terenowych	P7S_UW
Uczestnik potrafi poprawnie interpretować zjawiska meteorologiczne w górach	P7S_UW
Uczestnik potrafi interpretować komunikaty lawinowe oraz identyfikować niebezpieczeństwa w terenie zagrożonym lawinowo	P7S_UW
Uczestnik potrafi poprowadzić akcję poszukiwawczą poszkodowanego na lawinisku	P7S_UW
Uczestnik potrafi opracować odpowiednią strategię żywienia osób przebywających na wysokościach	P7S_UW
Uczestnik potrafi udzielić informacji na temat zagadnień związanych z żywieniem osób uprawiających sporty w warunkach terenowych	P7S_UK
Uczestnik potrafi opracować schematy postępowania w przypadku konieczności długoterminowego przetrwania w warunkach ekstremalnych	P7S_UW
Uczestnik potrafi uczestniczyć w procesie ewakuacji poszkodowanego z wykorzystaniem lotniczego środka transportu	P7S_UW
Uczestnik potrafi w precyzyjny sposób określić zadania i najważniejsze cele związane z niesieniem pomocy poszkodowanym w zdarzeniach masowych	P7S_UO
Uczestnik potrafi rozpoznawać podstawowe choroby bakteryjne, wirusowe i pasożytnicze związane z wyjazdami w tereny tropikalne	P7S_UW
Uczestnik potrafi w odpowiedni sposób interpretować procesy psychologiczne występujące u osób narażonych na warunki ekstremalne	P7S_UW
Uczestnik potrafi prawidłowo zaplanować jaskiniową akcję ratowniczą, posługując się dostępną dokumentacją jaskiniową	P7S_UO
Uczestnik potrafi w praktyce zastosować techniki poruszania się jaskiniowego z wykorzystaniem platform ewakuacyjnych oraz technik autoratownictwa jaskiniowego	P7S_UW

Kompetencje społeczne

Treść	PRK
Uczestnik jest gotów do podejmowania współpracy ze specjalistami innych dziedzin klinicznych w celu wypracowania najlepszych schematów diagnostyki i leczenia odmrożeń i hipotermii	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do podejmowania współpracy z zespołem specjalistów celem optymalizacji działań ratowniczych w miejscu wypadku w górach	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do współpracy przy ewakuacji pacjenta ze służbami ratownictwa górskiego, włącznie z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do rozwiązywania problemów występujących w sferze kontaktów międzyludzkich w grupie osób podejmujących aktywność w ekstremalnych warunkach związanych z pobytem na dużej wysokości	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do podejmowania pracy w małej grupie, znając rolę lidera oraz podstawowe zagadnienia związane z psychologicznymi aspektami wypraw w warunkach ekstremalnych	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do umiejętnego wykorzystywania własnych kompetencji interpersonalnych do zrozumienia, zachodzących w skrajnych środowiskach, zjawisk psychologicznych, zapobiegania ich negatywnym konsekwencjom oraz niwelowania ich następstw	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do konsultacji z odpowiednimi specjalistami pacjentów zamierzających podjąć działalność w zakresie sportów górskich	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do zaznajomienia się z zagadnieniami związanymi z etyką i deontologią w medycynie sportowej	P7S_KR